

# 应用心理学专业培养计划

(2017 级)

二〇一七年九月

# 应用心理学专业培养计划

## 一、专业培养目标

本专业旨在通过“全国人文社会科学普及基地”、“全国普通高校心理健康教育与咨询示范中心”、“四川省实验教学示范中心（心理健康教育）”、“四川省哲学社会科学重点研究基地（心理健康教育）”、“四川省哲学社会科学普及基地（心理研究与咨询中心）”、“四川省心理研究与教育网”、“四川省心理健康教育研究会（一级学会）”等平台，培养适应经济社会发展需要，具有创新精神、职业素养和社会责任感的应用性心理学人才。该专业人才培养的目标主要体现在两个方面：一是培养心理学应用型人才，通过提供理论导学与方法训练，帮助学生为下一步深入研究打下坚实的心理学理论与实践基础；二是培养具有运用心理学知识解决实际问题的能力，能够在心理健康教育、心理咨询、社会工作、心理测评、企事业人事管理等领域胜任专业工作的高素质应用型、复合型心理学人才。

## 二、专业毕业要求

作为应用心理学专业人才，本专业的毕业生应具备扎实的心理学理论知识和实用实践技术，有批判性的心理学创新思维，良好的个人职业素养，具备良好的身心素质，在工作中展现出优异的适应能力、抗挫折能力、人际沟通能力和团队协作能力。能够运用心理学的原理和技能从事心理健康教育、心理咨询与辅导、社会工作、人事管理、心理测评等实际工作能力。

1. 基础知识与基础技能储备：能够将数学、自然科学和专业知识用于解决实际问题。
2. 批判性思维：在学习和工作中培养批判性思维，能从现有材料中发现矛盾、疏漏、不足之处，勇于并且善于基于进行验证推进。
3. 心理健康教育：能根据受众的个性化需求，应用心理学基本知识，对大众进行心理健康普及教育。
4. 研究：能够基于科学原理并采用科学方法对心理学问题进行研究，包括实验设计、分析与解释数据、并通过信息综合得到合理有效的结论。有较强的论文撰写能力。
5. 使用现代技术：具有现代化办公能力，能掌握资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息。了解基本的计算机编程常识，从而为心理学实验研究程序编制获得基础思维方式。
6. 心理咨询技能：了解经典和现代心理咨询与辅导流派，熟悉心理咨询过程、善于应用基础心理咨询技术用于助人工作。
7. 社会工作：在理论学习和社区及相关社会领域实践中，具有社会工作理念，并具备

社会工作实务技能，能够胜任社会工作。熟悉相关法律、对犯罪心理学有足够了解，能够进行社会工作评估。

8. 心理测评：了解心理测验/量表/问卷的编制及常模定制过程，熟知经典心理量表的原理及适用范围，熟悉心理测评编制的整体过程，了解心理测评及调查报告的撰写方法。

9. 人事管理：系统掌握人力资源与人事心理的基本理论知识和业务技能，能够从事人事管理以及相关行政管理工作。

10. 职业伦理：严守心理学工作者职业伦理，在工作中建立并执行严格的道德标准。并严格遵守和执行《精神卫生法》等相关法律法规。

11. 个人和团队：能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色。

12. 沟通：能够就专业问题与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流，包括撰写报告和设计文稿、陈述发言、清晰表达或回应指令。并具备一定的国际视野，能够在跨文化背景下进行沟通和交流。

13. 终身学习：具有自主学习和终身学习的意识，有不断学习和适应发展的能力。

### 三、学制与学位

学制：四年

学位：理学学士

### 四、主干学科与专业核心课程

主干学科：心理学

专业核心课程：本专业涵盖心理、教育、管理、人力资源、心理咨询、心理测评、社会工作等专业领域。主干课程包括：

#### 1 心理学基础课程

主要包括普通心理学、东西方心理学史、实验心理学、心理统计学、SPSS 与心理软件、心理测量学、心理学研究方法、发展心理学、人格心理学、生理心理学、认知心理学等课程。

#### 2 心理学应用类课程

2.1 心理健康与社会工作方向：主要包括教育心理学、健康心理学、社会心理学、情绪心理学、变态心理学、咨询心理学、心理健康教育实验技能训练、社会工作导论、社工实务、社会支持与国家政策、社区心理学、犯罪心理学等课程；

2.2 心理测评与人事管理方向：人事心理学、人事测评、职业心理学、组织行为学、EAP 员工援助计划等课程。

### 五、毕业学分基本要求

课程体系		学分要求					
		必修		限选		小计	合计
		理论	实践	理论	实践		
通识与公共基础课程	思想政治类	10	4			14	41 学分
	军事类	1	2			3	
	通识教育类	2		6+2 <sup>a</sup>		10	
	外语类	6		4		10	
	体育类		4			4	
学科大类与专业基础课程	计算机类	4.5	1.5			6	80 学分
	数学类	5				5	
	学科基础课	41.5	13.5			55	
	专业基础课	11	3			14	
专业(专业方向)课程	专业(专业方向)课程	16.5	5.5	10		32	39 学分
	专业实验、实践(单独设课)		5			5	
	课外创新实践		2			2	
毕业设计(论文)			12			12	12 学分
必修环节	形势与政策					0	0 学分
	大学生综合素质提升(第二、第三课堂)					0	
	学生体质达标测评					0	
共计		95.5	50.5	24	2	172	172 学分

注释：a. “通识教育类”模块学分要求为 6+2+2，共 10 学分。其中 6 学分为通识限选课程，2 学分为通识任选课程，2 学分为新生研讨课程。

### 通识课程学分要求

课程类别	选修要求
通识限选课程	要求在“交通天下”通识课程体系的可选模块中选择（每个学科的可选模块见“交通天下”通识课程体系课程模块及选课要求），且每个可选模块最多选修一门课程；通识限选课程 6 学分需在本科前四个学期学完，每学期通识课程开设清单将在校教务网公布。
通识任选课程	全校开设的任意通识课或选修课，在本科前四个学期学完。
新生研讨课程	各学院为大一年级开设的新生研讨课，学院提供多门课程组成限选组供选择，学生第一学年完成 2 学分。

“交通天下”通识课程体系课程模块及修课要求

序号	学科	1、历史、文化与人情怀	2、哲学智慧与批判性思维	3、艺术体验与审美修养	4、社会科学与责任伦理	5、自然科学与科学精神	6、生态环境与生命关怀	7、交通、工程与创新世界
1	工科					×		
2	理科					×		
3	经济				×			
4	管理				×			
5	文科	×						
6	法律				×			
7	艺术			×				

带“×”的为该学科相关专业不能选修的模块；未作标识的为可选模块；原则上不选本学院所开设的课程。专业所属门类见学校专业设置。

## 六、课程设置细化表

课程类型	课程名称	课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期	开课学院
通识与公共基础课程 共 41 学分	中国近现代史纲要	必修	2		1	政治
	思想道德修养与法律基础	必修	3	1	2	政治
	马克思主义基本原理	必修	3	1	4	政治
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 I	必修	3	1	5	政治
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 II	必修	3	1	6	政治
	英语 I	必修	4		1	外语
	英语 II	必修	2		2	外语
	通用学术英语	限选 两门 共 4 学分	2		3、4	外语
	高级英语 B		2		3、4	外语
	思辨与学术视听说		2		3、4	外语
	交际与文化视听说		2		3、4	外语
	职场英语		2		3、4	外语
	英语 III* (限未通过英语四级学生)		2		3	外语
	军事理论	必修	2	1	1	武装部
	军事技能训练	必修	1	1	1	武装部

课程类型	课程名称		课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期	开课学院	
	体育 I		必修	1		1	体育部	
	体育 II		必修	1		2	体育部	
	体育 III		必修	1		3	体育部	
	体育 IV		必修	1		4	体育部	
	通识课程	“交通天下”通识课程		限选 6 学分	6		1-4	
		任意通识课或选修课		任选 2 学分	2		1-4	
		新生研讨课	心理学与生活	必修	2		1	心理中心
学科大类与专业基础课程模块 共 80 学分, 必修 80 学分	大学计算机基础 A		必修	3	1.5	1	信息	
	计算机程序设计基础 A		必修	3		2	信息	
	高等数学 DI		必修	3		1	数学	
	高等数学 DII		必修	2		2	数学	
	人体解剖生理学		必修	2	1	1	心理中心	
	东西方心理学史		必修	3		1	心理中心	
	普通心理学 I		必修	3	0.5	2	心理中心	
	普通心理学 II		必修	2	0.5	3	心理中心	
	生理心理学		必修	3	1	2	心理中心	
	发展心理学		必修	4	1	2	心理中心	
	社会工作导论		必修	2		2	心理中心	
	心理学研究方法		必修	3	1	3	心理中心	
	心理统计学		必修	3		3	心理中心	
	人事心理学		必修	2	0.5	3	心理中心	
	认知心理学		必修	3	1	3	心理中心	
	教育心理学		必修	3	0.5	3	心理中心	
	社会工作实务		必修	2	1	3	心理中心	
	SPSS 及心理软件		必修	3	2	4	心理中心	
	社区心理学		必修	2	0.5	4	心理中心	
	实验心理学		必修	4	1	4	心理中心	
人格心理学		必修	4	1	4	心理中心		

课程类型	课程名称	课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期	开课学院	
	心理测量学	必修	3	1	4	心理中心	
	变态心理学	必修	3	1	4	心理中心	
	社会心理学	必修	3	1	5	心理中心	
	咨询心理学	必修	3	0.5	5	心理中心	
	心理学专业英语（双语）	必修	2		5	心理中心	
	情绪心理学	必修	3		5	心理中心	
	心理学英语论文写作（双语）	必修	1	0.5	6 前8周	心理中心	
	心理学工作者职业伦理	必修	1		7 前8周	心理中心	
	心理学发展前沿	必修	2		7	心理中心	
专业 (专业方向) 课程模块 共 39 学分, 必修 29 学 分(所 有学 生均 修两 个专 业方 向的 必修 课), 限选 10 学 分	心理健 康与社 会工作 专业方 向	健康心理学	必修	2		3	心理中心
		心理健康教育实验技能训练	必修	2	2	4	心理中心
		交通与安全心理学	必修	2	0.5	5	心理中心
		犯罪心理学	必修	3	1	6	心理中心
		心理咨询技能训练	必修	2	1.5	6	心理中心
		灾难教育心理学	必修	2		6	心理中心
		跨文化心理学	限选	1		5 前8周	心理中心
		团体与艺术心理辅导		1	0.5	6 后8周	心理中心
		家庭心理学		1	0.5	6 前8周	心理中心
	心理危机干预技术	1		0.5	6 后8周	心理中心	
	人际沟通心理学	1		0.5	6 前8周	心理中心	
	心理测 评及人 事管理 专业方 向	职业心理学	必修	2		5	心理中心
		人事测评（双语）	必修	2	0.5	5	心理中心
		组织行为学（双语）	必修	3		6	心理中心
		EAP 员工援助计划	必修	2		6	心理中心
		心理研究大数据分析	限选	1	0.5	6 后8周	心理中心
		心理档案管理系统的应用		1	0.5	7 前8周	心理中心
		职业压力管理		1	0.5	6 前8周	心理中心
		创新心理与潜能开发		1	0.5	6 前8周	心理中心
谈判与冲突解决		1		0.5	7 前8周	心理中心	
员工心理培训		1		0.5	7 前8周	心理中心	

课程类型	课程名称	课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期	开课学院
专业实验实践	工程训练 C	必修	1	1	短 1	工程训练中心
	社区心理实习与专业发展辅导	必修	2	2	短 2	心理中心
	心理教育实习与专业发展辅导	必修	2	2	短 3	心理中心
创新创业	课外创新实践	必修	2	2		心理中心
毕业设计（论文）共 12 学分	毕业设计（论文）	必修	12	12	8	心理中心

【注】1、课外创新实践 2 学分由学生按照《西南交通大学创新实践学分认定与管理办法》规定修习并取得；  
2、未通过英语四级必须选英语 III，还需从其他限选课中选择 1 门。

#### 修环节课程设置

课程名称	课程性质	学分	说明
形势与政策	必修	0	形式与政策开课学期是 1-7 学期，每学期 16 课时
大学生综合素质提升（第二、第三课堂）	必修	0	要求见《西南交通大学第二、三课堂建设实施办法（试行）》。详情请见： <a href="http://youth.swjtu.edu.cn/ShowNews-37385-1.shtml">http://youth.swjtu.edu.cn/ShowNews-37385-1.shtml</a>
学生体质达标测评	必修	0	由体育部根据《国家学生体质健康标准》进行测评