

应用心理学专业培养计划

一、培养目标

本专业旨在培养德、智、体全面发展，基础扎实、勇于创新、富有个性，具有良好科学精神和人文素养，适应社会主义市场经济建设需要，具有运用心理学知识解决实际问题的能力，能够在教育、咨询、研究、管理等领域胜任专业工作的应用性、复合型心理学人才。

二、培养要求

- 1、系统掌握心理学专业的基本理论与方法，了解心理学的理论前沿、应用前景和最新发展动态。
- 2、掌握资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的能力。
- 3、具有一定的实验设计，归纳、整理、分析实验结果、撰写论文、参与学术交流和科研的能力。
- 4、具备运用心理学解决实际问题的能力和心理咨询与辅导的基本能力。
- 5、熟练掌握一种外国语，能阅读本专业的外文书刊，借助外语从事心理学的科研工作以及参与学术交流的能力。
- 6、具有一定的从事心理、教育学科教学和科研活动、心理健康教育、人力资源和教育管理等实际工作能力。

三、专业特色及就业方向

本专业特色：

- 1、学科跨度大、涉及知识范围广，覆盖心理学、管理学、社会学以及信息科学等学科，使学生具有较强的综合能力；
- 2、事务性强、实践性突出。应用心理学本科生必须融理论知识与应用技能为一体，在拓展知识面的同时，强化扎实的专业技术基础和实际工作能力；
- 3、注重文理交叉和学科融合，注重实验和实践性教学，使学生具有较强的理论素养、实践能力与开拓创新的能力。

就业方向：本专业毕业生基础扎实、综合素质高、适应性强，能胜任企事业单位、行政单位、司法单位、教育部门、社会服务部门等人才要求的需要。毕业生适合在各级学校、科研部门、心理咨询机构、社区、企事业单位、政府机关、群众团体、旅游饭店、新闻媒体、部队等单位从事心

理教育教学、咨询服务、人力资源开发与培训、科研等工作，并成为研究生院的优秀生源。

四、学制与学位

学制：4年

学位：理学学士

五、主干学科与主干课程

1、主干学科：心理学

2、主干课程

普通心理学、实验心理学、心理统计学、认知心理学、人格心理学、咨询心理学、心理测量学、发展心理学、教育心理学、社会心理学、健康心理学、异常心理学、组织行为学等。

六、主要实践教学及基本要求

主要实践教学	基本要求
军事技能训练	完成解放军条令条例教育与训练、轻武器射击、战术、军事地形学及综合训练。
社会调查与社会实践	掌握社会调查及其研究的基本方法，结合所学的专业基础知识和方法，参与社会调查与社会实践。
专业实习	将所学的专业知识与实践活动相结合，培养解决实际问题的能力和动手能力。
毕业论文	检验学生本科阶段基础理论和专业知识的掌握情况，对学生科研能力进行综合训练和全面检验。

七、毕业学分基本要求

课程类别		最低毕业要求学分
课程教学 (含实验)	通识基础课	42
	大类学科及专业基础课	61
	专业方向课	必修课 41 选修课 6
任选课		12
社会实践		2

专业实习	8
毕业论文	8
创新学分	2 学分：参加大学生创新活动，如建模、科技创新实践、挑战杯竞赛等，但要经过认定
合计	182

八、课程设置细化表

课程类型	课程名称	课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期								开课院系	
					一	二	三	四	五	六	七	八		
通识教育课程	思想道德修养与法律基础 Thought morals tutelage and legal foundation	必修	3			☆								政治
	中国近现代史纲要 Conspectus of Chinese Modern History	必修	2		☆									政治
	马克思主义基本原理 The Basic Principles of Marxism	必修	3				☆							政治
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 I、II Introduction to Mao Zedong Thought and Theories of Socialism with Chinese Characteristics I、II	必修	6	2				☆	☆					政治
	外语类 Foreign Languages	必修	16		☆	☆	☆	☆						外语
	体育 I ~ IV Physical Education I ~ IV	必修	4		☆	☆	☆	☆						体育
	军事理论 Military theory	必修	2	1	☆									武装部
	大学生心理健康 Mental Hygiene of college		2											心理
职业生涯与发展规划 Career Planning and Development		2											政治	
大学语文 College Chinese Language and Literature	限修	2	√										艺术	
生命科学导论 An Introduction to Life Science	6学分	2											生命	
知识经济与创新 Intellectual Economy and innovation		2											公共	
信息检索 Searching Information		2	√										图书馆	
交通运输概论 Traffic Transportation Introduction		2											交运	

经济学原理 Principles of Economics		2	√		公共
哲学概论 Introduction to Philosophy		2			政治

课程类型	课程名称	课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期								开课院系		
					一	二	三	四	五	六	七	八			
大学类 专业基础课	高等数学 (B I、B II) Advanced mathematics (B I、B II)	必修	8		☆									数学	
	概率与数理统计 B Probability and Mathematical Statistics B	必修	3			☆								数学	
	大学计算机基础 University-based Computer	必修	3	1	☆									信息	
	计算机程序设计基础 A Computer-based Programming A	必修	3	1		☆								信息	
	英语 V English V	必修	2						☆					外语	
	高级英语听说 Advanced English Listening and Speaking	限选 2 学分	2											外语	
	高级英语口语 Advanced Vocal English												☆	外语	
	英语基础写作 Basic Course for English Writin														外语
	金融英语 Financial English														外语
	普通心理学 (I、II) General Psychology (I、II)	必修	6			☆	☆							心理	
	解剖生理学 Anatomy and Physiology	必修	3			☆								生命	
	健康心理学 Health Psychology	必修	3				☆							心理	
	沟通心理学 Psychology of Social Manners	必修	2					☆						心理	
	心理统计与 SPSS Statistics for sychology and the SPSS soft system	必修	4						☆					心理	
	发展心理学 Developmental Psychology	必修	4					☆						心理	
	社区心理学 Community Psychology	必修	3	1					☆					心理	
	心理学史 The History of Psychology	必修	4						☆					心理	
	组织行为学 Organizational Behavior	必修	4							☆				心理	
	心理学研究方法 The Research methods Of Psychology	必修	3							☆				心理	
	心理测量学 Psychometrics	必修	4							☆				心理	

课程类型	课程名称	课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期								开课院系
					一	二	三	四	五	六	七	八	
专业方向必修课	认知心理学 Cognitive Psychology	必修	4							☆			心理
	情绪心理学 Emotional Psychology	必修	4					☆					心理
	教育心理学 Educational Psychology	必修	3					☆					心理
	变态心理学 Abnormal Psychology	必修	4					☆					心理
	实验心理学 Experimental Psychology	必修	4	2				☆					心理
	咨询心理学 Counseling Psychology	必修	4	1						☆			心理
	心理技能训练 Psychological Skill Training	必修	3	1						☆			心理
	人格心理学 Personality Psychology	必修	4	1					☆				心理
	学校心理辅导 School Counseling	必修	3	1						☆			心理
	社会心理学 Social Psychology	必修	4							☆			心理
	专业英语 English for Psychology	必修	2								☆		心理
	心理学发展专题讲座 Psychological Development Seminar	必修	2									☆	心理
	专业选修课	青年心理学 Youth Psychology	选修	2							☆		
法制心理学 The Psychology of Legal System		限选	2								☆		心理
创造心理学 Creative Psychology		限选	2								☆		心理
团体心理辅导 Group guidance		限选	2							☆			心理
生涯心理辅导 Career Counseling		限选	2							☆			心理
人事心理学 Personnel Psychology		限选	2								☆		心理
行为矫正技术 Behavior Modification		限选	2								☆		心理
创伤心理学概论 Introduction to Trauma Psychology		限选	2									☆	心理
生理心理学 Physiological Psychology Psychology		限选	2						☆				心理
广告与营销心理学 The Psychology of the Advertisement and Marketing		限选	2							☆			心理
任选课	大学生素质教育课程		12										各开课院系
实践环节	专业实习		8										心理
	社会调查与社会实践		2										心理

	毕业论文		8										☆	心理
创新 学分			2											

九、实践教学设置细化表

课程名称		课程性质	学分	开课学期			
				短 1	短 2	短 3	学期
军事技能训练		必修	1				第一学期
社会调查与社会实践		必修	2	☆			
专业实习	社区心理服务实习	必修	4		☆		
	心理教育实习	必修	4			☆	
毕业论文		必修	8				第八学期

十、文化素质、创新意识和创业能力的培养

1、充分发挥教师的指导作用，鼓励学生广泛涉猎，较为系统地获得哲学、历史、语言、文学、艺术、现代科技等方面的知识。

2、积极进行教学改革，注重研讨式、启发式、案例式教学，加强教学的互动性，培养学生的主动性与积极性，提高其创造性学习能力。

3、在专业基础课和专业课中强化理论与实践的结合和实际工作能力的培养。

4、通过社会实践活动、第二课堂活动、科研立项等举措，培养学生的动手能力、独立工作能力和科研能力。

5、强化学年论文，培养学生独立思考能力与创新能力。