

# 应用心理学专业培养方案

## 一、专业培养目标

本专业旨在通过“全国人文社会科学普及基地”、“全国高校心理健康教育示范中心”、“四川省心理教育实验教学示范中心”、“四川省哲学社会科学重点研究基地(心理健康教育)”、“四川省哲学社会科学普及基地(心理研究与咨询)”、“四川省心理研究与教育网”、“四川省心理健康教育研究会(一级学会)”等平台,培养适应经济

社会发展需要,具有创新精神、职业素养和社会责任感的应用性心理学人才。该专业人才培养的目标主要体现在两个方面:一是培养应用心理学研究型人才,通过提供理论导学与方法训练,帮助他们为下一步深入进行的应用心理科学研究打下坚实的心理学基本知识、理论思维和实践技能基础;二是培养具有运用心理学知识解决实际问题的能力,能够在心理健康教育、心理咨询、社会工作、心理测评、企事业管理等领域胜任专业工作的高素质应用型、复合型心理学人才。

## 二、专业毕业要求

作为优秀的应用心理学专业人才,本专业的毕业生应具备扎实的心理学理论知识和实用实践技术,有批判性的心理学创新思维,良好的个人职业素养,具备良好的身心素质,在工作中展现出优异的适应能力、抗挫折能力、人际沟通能力和团队协作能力。能够运用心理学的原理和技能从事心理健康教育、心理咨询与辅导、社会工作、人事管理、心理测评等实际工作能力。

1. 基础知识与基础技能储备:能够将数学、自然科学和专业知用于解决实际问题。
2. 批判性思维:在学习和工作中培养批判性思维,能从现有材料中发现矛盾、疏漏、不足之处,勇于并且善于基于进行验证推进。
3. 心理健康教育:能根据受众的个性化需求,调用心理学基本知识,对大众进行心理健康普及教育。
4. 研究:能够基于科学原理并采用科学方法对心理学问题进行研究,包括设计实验、分析与解释数据、并通过信息综合得到合理有效的结论。有较强的论文撰写能力。
5. 使用现代技术:具有现代化办公能力,能掌握资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息。了解基本的计算机编程常识,从而为心理学实验研究程序编制获得基础思维方式。
6. 心理咨询技能:了解经典心理咨询与辅导流派,熟悉心理咨询过程、善于应用基础心理咨询技术用于助人工作。
7. 社会工作:在理论学习和社区及相关社会领域实践中,具有社会工作理念,并具备社会工作实务技能,能够胜任社会工作。熟悉相关法律、对犯罪心理学有足够了解,能够进行社会工作评估。
8. 心理测评:了解心理测验/量表/问卷的编制及常模定制过程,熟知经典心理量表的原理及适用范围,熟悉心理测评编制的整体过程,了解心理测评及调查报告的撰写方法。
9. 人事管理:系统掌握人事管理的基本理论知识和业务技能,能够从事人事管理以及相关行政管理工。
10. 职业伦理:严守心理学工作者职业伦理,在工作中建立并执行严格的道德标准。并严格遵守和执行《精神卫生法》等相关法律法规。
11. 个人和团队:能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色。
12. 沟通:能够就专业问题与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流,包括撰写报告和设计文稿、陈述发言、清晰表达或回应指令。并具备一定的国际视野,能够在跨文化背景下进行沟通和交流。
13. 终身学习:具有自主学习和终身学习的意识,有不断学习和适应发展的能力。

### 三、学制与学位

学制：四年

学位：理学学士

### 四、主干学科与专业核心课程

主干学科：心理学

专业核心课程：本专业涵盖心理、教育、管理、人力资源、心理咨询、心理测评、社会工作等专业领域。主干课程包括：

#### 1 心理学基础课程

主要包括普通心理学、东西方心理学史、实验心理学、心理统计学、SPSS 与心理软件、心理测量学、心理学研究方法、发展心理学、人格心理学、生理心理学、认知心理学等课程。

#### 2 心理学应用类课程

2.1 心理健康与社会工作方向：主要包括教育心理学、健康心理学、社会心理学、情绪心理学、变态心理学、咨询心理学、心理健康教育实验技能训练、社会工作导论、社工实务、社会支持与国家政策、社区心理学、犯罪心理学等课程；

2.2 心理测评与人事管理方向：人事心理学、人事测评、职业心理学、组织行为学、EAP 员工援助计划等课程。

### 五、毕业学分基本要求

课程体系		学分要求					
		必修		限选		小计	合计
		理论	实践	理论	实践		
通识与公共 基础课程	思想政治类	10	4			14	41 学分
	军事类	1	2			3	
	通识教育类			8+2 <sup>(a)</sup>		10	
	外语类	6 <sup>(b)</sup>		4		10	
	体育类		4			4	
学科大类与 专业基础课 程	计算机类	4.5	1.5			6	80 学分
	数学类	5				5	
	学科基础课	41.5	13.5			55	
	专业基础课	11	3			14	
专业(专业方 向)课程	专业(专业方 向)课程	16.5	5.5	10		32	39 学分
	专业实验、实践		5			5	

	(单独设课)						
	创新创业				2	2	
毕业设计(论文)			12			12	12 学分
必修环节	新生入学教育					0	0 学分
	形势与政策					0	
	第二课堂					0	
共计		95.5	50.5	24	2	172	172 学分

注释：a.新生研讨课属通识教育模块，设置在第一学年，学院提供多门课程组成限选组供选择，学生第一学年完成 2 学分。

b.外语类必修课程为 3+3 学分，4+4 学时

## 六、课程设置细化表

课程类型	课程代码	课程名称	课程性质	总学分	课内实践教学学分	开课学期	开课学院
通识与公共基础课程 共 41 学分		中国近现代史纲要	必修	2		1	政治学院
		思想道德修养与法律基础	必修	3	1	2	政治学院
		马克思主义基本原理	必修	3	1	4	政治学院
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 I	必修	3	1	5	政治学院
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 II	必修	3	1	6	政治学院
		英语 I	必修	3		1	外语
		英语 II	必修	3		2	外语
		通用学术英语	限选 两门 共 4	2			外语
		高级英语 B		2			外语

		职场英语	学分	2			外语
		交际与文化视听说		2			外语
		思辨与学术视听说		2			外语
		实用英语写作		2			外语
		英美文学经典选读		2			外语
	087117 3	英语III*（限未通过英语四级学生）		2			外语
		军事理论	必修	2	1	1	武装部
		军事技能训练	必修	1	1	短 1	武装部
		体育 I	必修	1		1	体育部
		体育 II	必修	1		2	体育部
		体育 III	必修	1		3	体育部
		体育 IV	必修	1		4	体育部
	新生研 讨课	“心理学与生活” 新生研 讨课	必修	2		1	心理中心
通识类限选课 8 学分 具体课程设置和要求按照“西南交通大学通识教育课程设置方案”执行							
<b>学科大类与专业基础课程模块 共 80 学分 必修 80 学分</b>		大学计算机基础 A	必修	3	1.5	1	信息学院
		计算机程序设计基础 A	必修	3		2	信息学院
		高等数学 DI	必修	3		1	数学学院
		高等数学 DII	必修	2		2	数学学院
		人体解剖生理学	必修	2	1	1	心理中心
		东西方心理学史	必修	3		1	心理中心
		普通心理学 I	必修	3	0.5	2	心理中心
		普通心理学 II	必修	2	0.5	3	心理中心
		生理心理学	必修	3	1	2	心理中心
		发展心理学	必修	4	1	2	心理中心
		社会工作导论	必修	2		2	心理中心
		心理学研究方法	必修	3	1	3	心理中心

		心理统计学	必修	3		3	心理中心
		人事心理学	必修	2	0.5	3	心理中心
		认知心理学	必修	3	1	3	心理中心
		教育心理学	必修	3	0.5	3	心理中心
		社会工作实务	必修	2	1	3	心理中心
		SPSS 及心理软件	必修	2	2	4	心理中心
		社区心理学	必修	2	0.5	4	心理中心
		实验心理学	必修	4	1	4	心理中心
		人格心理学	必修	4	1	4	心理中心
		心理测量学	必修	3	1	4	心理中心
		变态心理学	必修	3	1	4	心理中心
		社会心理学	必修	3	1	5	心理中心
		咨询心理学	必修	3	0.5	5	心理中心
		心理学专业英语(双语)	必修	2		5	心理中心
		情绪心理学	必修	3		5	心理中心
		积极心理学	必修	2	1	6	心理中心
		心理学英语论文写作(双语)	必修	1	0.5	6	心理中心
		心理学工作者职业伦理	必修	1		短 7	心理中心
		心理学发展动态	必修	1		短 7	心理中心
专业(专业方向)课程模块共 39 学分, 必修 29 学分(所有学生均修两个专业方向的必修课), 限选 10 学分	心理健康与社会工作专业方向	健康心理学	必修	2		3	心理中心
		心理健康教育实验技能训练	必修	2	2	4	心理中心
		交通与安全心理学	必修	2	0.5	5	心理中心
		犯罪心理学	必修	3	1	6	心理中心
		心理咨询技能训练	必修	2	1.5	6	心理中心
		灾难教育心理学	必修	2		6	心理中心
		就业心理指导与训练	限选	1		短 5	心理中心
		职业生涯规划		1		短 5	心理中心
		进化心理学		1		短 5	心理中心
		跨文化心理学		1		短 5	心理中心
		音乐心理学		1		短 5	心理中心
		公共关系实务		1		短 5	心理中心
		团体心理辅导技术		1	0.5	短 6	心理中心
		艺术心理辅导技术		1	0.5	短 6	心理中心
		认知行为疗法		2	0.5	短 6	心理中心
		认知神经科学		1		短 6	心理中心
		家庭心理学	1		短 6	心理中心	
		女性心理学	1		短 6	心理中心	
男性心理学	1		短 6	心理中心			

		文艺心理学		1		短 7	心理中心	
		心理危机干预技术		1	0.5	短 7	心理中心	
		人际沟通心理学		1		短 7	心理中心	
		社会支持与国家政策		1		短 7	心理中心	
		社会调查		1		短 7	心理中心	
		心理学哲学		1		短 7	心理中心	
		中国传统文化中的心理修养		1		短 7	心理中心	
	心理测评及人事管理专业方向	职业心理学	必修	2		5	心理中心	
		人事测评（双语）	必修	2	0.5	5	心理中心	
		组织行为学（双语）	必修	3		6	心理中心	
		EAP 员工援助计划	必修	2		6	心理中心	
		营销心理学	限选	1		短 5	心理中心	
		广告设计心理学		1		短 5	心理中心	
		社会组织管理		1		短 5	心理中心	
		管理沟通心理学		1		短 5	心理中心	
		行为统计科学（双语）		1		短 5	心理中心	
		创造心理学		1		短 6	心理中心	
		创新创业心理素质提升		1	0.5	短 6	心理中心	
		人事管理中的法律基础		1		短 6	心理中心	
		职场压力管理		1		短 6	心理中心	
		情商管理		1		短 6	心理中心	
		人力资源战略与规划		1		短 7	心理中心	
		经济心理学		1		短 7	心理中心	
	员工培训与开发	1			短 7	心理中心		
	专业实验实践	工程训练与社会认知		必修	1	1	短 1	工业中心
		社区心理实习与专业发展辅导		必修	2	2	短 2	心理中心
		心理教育实习与专业发展辅导	必修	2	2	短 3	心理中心	
课外创新实践与学术讲座 2 学分 由学生按照《西南交通大学创新实践学分认定与管理办法》规定修习并取得								
毕业设计（论文） 共 12 学分				12	12	8	心理中心	

注：未通过四级必须选英语Ⅲ，还需从其他限选课中选择 1 门

#### 必修环节课程设置

课程名称	课程性质	学分	说明
------	------	----	----

新生入学教育	必修	0	新生入学教育由根据学生处《西南交通大学新生入学教育管理办法》相关规定执行
形势与政策	必修	0	
第二课堂	必修	0	第二课堂由团委《第二课堂管理办法》相关规定执行