应用心理学专业培养方案

一、 专业培养目标及培养要求

（一）培养目标

本专业旨在培养适应社会主义建设需要，德、智、体、美全面发展，基础扎实、勇于创新、富有个性，具有良好科学精神和人文素养，具有运用心理学知识解决实际问题的能力，能够在教育、咨询、研究、管理等领域胜任专业工作的应用性、复合型心理学人才。

（二）培养要求

本专业要求学生德、智、体、美全面发展，具有较高的政治与道德素质和文化修养。

本专业学生应达到以下几方面的知识和能力的基本要求：

（1） 知识结构要求

- 熟练掌握一种外国语，能阅读本专业的外文文献，及时了解本专业的国际发展动向，能借助外语从事心理学的科研工作以及参与学术交流的能力。
- 熟练掌握计算机应用技术，能够掌握资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息，能够不断扩展知识面和终身获取新的知识。
- 具有较扎实的数学等自然科学基础；较好的人文社会科学基础和管理科学基础。
- 系统掌握本专业的基本理论与方法，具有本专业领域 1-2 个专业方向的知识和技能。了解心理学的理论前沿、应用前景和最新发展动态，并了解相近专业的基本知识。

（2）能力结构要求

- 具备良好的专业实践能力，能够运用心理学专业知识和技能解决实际问题，能从事心理及教育学科的教学活动、人力资源管理、教育管理及心理咨询与辅导等实际工作能力。
- 具有较强的科研能力，能通过实验设计，归纳、整理、分析实验结果、撰写论文、参与学术交流和科学研究。
- 具有较强的创新能力，能够根据专业知识和专业能力，创造性地提出新的观念，有效的将心理学知识转化为解决现实问题的能力。
- 具有良好的人际沟通能力、适应能力，能够适应千变万化的现代社会和工作环境。

（2） 素质结构要求

具有较高的个人综合素质，有良好的思想品德、社会公德和职业道德，有良好的文化素质、适应能力和抗挫折能力，并科学合理地进行体育锻炼、形成健康生活理念。

二、专业人才培养标准

作为优秀的应用心理学专业后备人才，本专业的毕业生应具备扎实的心理学理论知识和实用的实践技术，有批判性的心理学创新思维体系，良好的个人职业道德和职业素养，具备良好的身心素质，在工作中展现出优越的适应能力、抗挫折能力、人际沟通能力和团队协作能力。能够运用心理学专业知识和技能从事心理及教育学科的教学和科研活动、心理健康教

育、人力资源管理、教育管理及心理咨询与辅导等实际工作能力。

1. 基础知识与基础技能储备

1.1 基础科学知识

以数学、自然科学及人文社会科学为基础，一般包括数理基础、数理统计、计算机技术等。

1.1.1 数学基础

通过微积分、微分方程、线性代数、概率和数理统计等课程的学习，及课外统计实践活动，拥有基本的数理概念及思维，在学习和研究中使用统计的逻辑思维模式。

1.1.2 人文社会科学

包括大学生心理健康、职业生涯与发展规划、大学语文、信息检索、思想道德修养与法律基础、中国近现代史纲要、马克思主义基本原理、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、军事理论、经济学原理、体育类课程，以及校运动会和各类体育赛事。

具有基本的人文社会科学知识，熟悉哲学、政治学、社会学、经济学、法学、文学等方面的基本知识，了解文学、、史学、艺术、军事等方面的基础知识。

1.1.3 计算机基础与应用知识

通过大学生计算机基础的学习及实践，具有现代化办公能力，能够掌握资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息。通过计算机程序设计基础，了解基本的计算机编程

常识，从而为心理学实验研究程序编制获得基础思维方式。

1.2 相关学科基础知识

包括神经解剖学、生命科学、灾难学、哲学等相关学科的基础课程，通过对相近学科的了解，清楚了解与本专业的领域区别与联系，深刻了解心理学的跨学科特性。

1.3 外语

熟练掌握一种外国语，并具有较强的专业外语综合运用能力，能阅读本专业的外文文献及书刊，及时了解本专业的国际发展动向，能用外语撰写专业论文，能借助外语从事心理学的科研工作以及参与学术交流的能力。

1.4 专业基础理论知识

系统掌握心理学专业的基本理论与方法，具有心理学领域 1-2 个专业方向的专业知识和技能。了解心理学的理论前沿、应用前景和最新发展动态，并了解相近专业的基本知识。

1.4.1 心理学基础知识

掌握普通心理学知识基础，确定心理学研究的经典领域和研究成果，通过学习对人类行为更好的理解和预测，了解心理学研究成果对人类生活的影响。并通过心理学发展专题讲座，了解心理学各领域的发展动态及最新的研究成果。

1.4.2 深入了解 1-2 个心理学专业方向

通过社会心理学、发展心理学、生理心理学、人格心理学、认知心理学、情绪心理学、

教育心理学、灾难教育心理学、咨询心理学、心理测量、社区心理学、广告与营销心理学、交通与安全心理学、实验心理学等学科的学习，了解当今心理学的专业方向，并通过专业选修课深入了解 1-2 个专业方向。

2 心理学科研能力

2.1 批判性思维

在文献阅读中，有心理学的批判性思维，能从前人研究中发现矛盾、疏漏、不足之处，勇于并且善于基于经典研究进行推进。

2.1.1 学习能力

科研中不熟悉的领域、新的变量，有及时学习的意识，并通过文献查阅、联系该领域专家等方式能在较短时间内熟悉一个新的领域。

2.1.2 提出科学问题

明确什么是心理学研究范畴，洞悉心理学研究思维，掌握科学研究问题的提出方法，能够根据日常生活经验、个体体验和文献阅读等途径提出科学研究问题。

2.2 掌握心理学科研过程

通过学习心理学研究方法、实验心理学等学科及实践，掌握心理学科研过程。

2.2.1 实验设计与实施

通过学习实验心理学了解经典心理学实验范式，根据想要研究的问题快速查找该领域的经典及最新实验范式并进行恰当吸纳与修改，设计出恰当的实验并实施。

2.2.2 数据分析与得出结论

通过心理统计、SPSS 的学习，掌握收集、整理、分析实验数据的基本方法与原理，根据实验设计选择适当的统计方法对数据进行分析提炼，归纳得出符合数据结果的实验结果。根据实验结果，能够联系恰当理论，进行合理讨论，得出恰当的研究结论，对心理和行为问题进行恰当描述、解释、预测和控制。

2.2.3 撰写论文

熟知学科论文格式规范，熟练撰写学科论文。

3 心理学实践技术

具备专业实践能力，能够运用心理学专业知识和技能解决自身实际问题，能从事心理测评、心理健康教育、人力资源管理、教育管理及心理咨询与辅导等实际工作能力。

3.1 心理测评及社会调查

了解心理测量量表的编制及常模定制过程，熟知经典心理量表的原理及适用范围，能了解心理量表测评及调查报告的撰写方法。

3.1.1 掌握心理测评基本概念

通过心理测量学的学习，熟练掌握心理测评中的专有名词，包括指导语、操作定义、维度、信度、效度、正确率、常模、百分比等。能够区分调查问卷、心理学量表、投射测验，了解不同的测评类型的特点，明确在不同的情境中应该选用何种心理测评。了解里克特量表、主观问卷等不同测评方式的利弊，能够选取最恰当的测评方式。

3.1.2 了解测评编制的过程

通过课堂讲解和课下实践，了解测评编制的整体过程。包括下操作性定义、维度设定、初测题目收集与编制、初测与项目筛选、复测与项目确定、常模制定等过程。

3.1.3 测评实施与报告撰写

通过测评实践活动，了解测评实施的整体过程。包括抽样、发放问卷、宣读指导语、量表回收与筛除不合格测评、数据录入与整理、计分等。能根据测评目的、测评对象和测评内容，基于测评结果撰写符合要求的测评和社会调查报告。

3.2 心理教育

能运用心理学知识进行大众心理健康普及教育。

3.2.1 教育心理学应用

通过对教育心理学的学习和实践，了解学习过程的一般特点，在学习中师生的心理行为特点，学习一般规律等原理，并且能够学以致用，以教育心理学原理运用到实际教育设计和过程中，促进教育成果提升。

3.2.2 教学经验

通过演讲比赛、教育实习、课上 PPT 报告等途径，获得教学经验，能够通过口头表达实行心理健康教育。

3.3 心理咨询与辅导

了解心理咨询的过程、经典心理咨询与辅导流派，掌握基本的咨询技术，严守心理咨询师的职业道德。

3.3.1 判别个体心理健康程度

通过变态心理学学习，了解正常和异常个体的区别所在，能初步区分心理问题与精神障碍。了解并且能够施测经典的心理健康量表及精神障碍诊断量表。

3.3.2 了解心理咨询基本过程及主要流派

通过学习咨询心理学及实践，了解咨询基本过程。了解并且区分心理咨询主要流派，如精神分析学派、人本主义流派、认知行为流派等。掌握心理咨询的基本技术，包括倾听技术与影响技术。通过社区心理学、社区心理服务实习、灾难教育心理学等学科的学习，了解至少 1-2 门心理咨询与辅导的专业领域或技术。

3.3.3 心理咨询师职业道德

严守《心理咨询师职业道德准则》，在工作中建立并执行严格的道德标准。并严格遵守和执行《精神卫生法》。

3.4 人力资源管理

通过人力资源管理、组织行为学、人事测评与职业规划、经济学原理等学科学习，系统掌握人力资源管理的基本理论知识和业务技能，能够从事人力资源管理以及相关行政管理工作。

3.4.1 掌握人力资源管理的基本理论

掌握人力资源管理的基本理论，了解不同理论的来源及对现代人力资源管理的影响。并能分析和解决人力资源管理问题。

3.4.2 了解职场常用的心理测评

了解并且能够施测在现代职场中常用的心理测评，包括能力倾向测试、人格测试、行政能力测试、工作满意度测试等等。

4 职业素养和心身素质

4.1 职业素养

本专业学生通过在校学习、社会实践、教育心理学实习等阶段后，养成良好的职业素养。

4.1.1 认真负责，积极上进

认真对待工作，对自己承担的任务和团队负责。勇于承担工作，勇于承担责任。能够今日事今日毕，有时间管理意识和技能，根据事务的重要性和紧迫性进行合理安排，能够高效工作。善于检查和自省，了解自己的不足之处，及时学习行业内最新的知识和技能，积极进

取。

4.1.2 组织承诺感

对所属单位有认同感、归属感、忠诚度，为单位的利益考虑，信守单位的规范。将个人的职业生涯规划与单位要求和发展现状相结合。

4.2 人际协调能力

通过交流与沟通技巧、人际交往心理学等学习与实践，通过社团及学生会活动，掌握人际沟通基本原理和技能。能运用这些原理和技能，在工作中进行团队协作和人际协调。

4.2.1 团队协作精神

善于与团队一起工作，尽自己的职责，并且虚心听取他人意见，从头脑风暴中拓宽视野，服从任务分工，全情投入工作。

4.2.2 人际沟通能力

在团队协作中能够客观清晰的表达自己的观点，掌握在不发生人际冲突的前提下沟通协调的方法。对他人的观点进行合理倾听，理解他人的需求和意愿，求同存异，能够尽量协调使双方意见一致。并且在冲突已经发生时能够及时内省和调整，使冲突尽快降级消除。

4.3 情绪控制能力

了解情绪心理学的基础理论，在团队协作和日常的工作学习中，能够保持情绪稳定，并且及时关注自身情绪波动，及时进行管控，特别在遇到重大的挫折时，能够尽快恢复。

4.3.1 情绪稳定性

保持情绪稳定性，不因外界事务而情绪发生大的波动。能够在对方情绪失控时用稳定的情绪为对方示范和纾解。

4.3.2 抗压和抗挫折能力

在遭遇压力和挫折时，对自己的情绪有足够的觉察，对负面情绪与认知尽快调节，以饱满的热情再次投入到工作中。

4.4 身体健康

通过军训、运动会、体育课、推动日常体育锻炼等方法，强健体魄。

三、学制与学位

学制：四年

学位：理学学士

四、专业特色

1、学科跨度大、涉及知识范围广，覆盖心理学、管理学、社会学以及信息科学等学科，使学生具有较强的综合能力；

2、事务性强、实践性突出。应用心理学本科生必须融理论知识与应用技能为一体，在拓展知识面的同时，强化扎实的专业技术基础和实际工作能力；

3、注重文理交叉和学科融合，注重实验和实践性教学，使学生具有较强的理论素养、实践能力与开拓创新的能力。

五、主干学科与专业核心课程

主干学科：心理学

主干课程：普通心理学、心理学史、人格心理学、心理统计与 SPSS、心理测量、心理研究方法、发展心理学、灾难教育心理学、社会心理学、教育心理学、组织行为学、咨询心理学、交通与安全心理学、健康心理学、变态心理学。

六、主要实践教学环节及基本要求

主要实践教学	基　本　要　求
军事技能训练	完成解放军条令条例教育与训练、轻武器射击、战术、军事地形学及综合训练
社会实践与调查	掌握社会研究与调查、统计的基本方法，结合专业基础知识，实行社会调查与社会实践活动
专业实习	将心理学专业知识付诸于实践，培养解决实际问题的能力和动手能力
毕业论文	学会提出科学研究问题，并掌握心理学研究的基本过程，论文撰写完整严谨

七、毕业学分基本要求

课程体系		**学分要求**	
通识与公共基础课程	思想政治类	14	49
	军事类	3	
	通识教育类	16	
	外语类	12	
	体育类	4	
学科与专业基础课程	计算机类	6	85
	数学类	11	

	学科基础课	19	
	专业基础课	49	
专业（专业方向）课程	专业（专业方向）课程	23	28
	专业实验、实践	5	
毕业论文		16	16
课外创新实践		2	2
合计			**180**

八、课程设置细化表

课程类型	**课程代码**	**课程名称**	**课程性质**	**总学分**	**课内实践教学学分**	**开课学期**	**开课学院**	签字栏
通识与公共基础课程模块		中国近现代史纲要	必修	2		1 学期	政治学院	
		思想道德修养与法律基础	必修	3	1	2 学期		
		马克思主义基本原理	必修	3	1	4 学期		
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Ⅰ	必修	3	1	5 学期		

共 49 学分；必修 31 学分；限选 14 学分 ;任选 4 学分		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 II	必修	3	1	6 学期		
		军事理论	必修	2	1	1 学期	武装部	
		军事技能训练	必修	1	1	短 1 学期		
		英语 I	必修	4		1 学期	外国语学院	
		英语 II	必修	4		2 学期		
		通用学术英语	必修	2		3 学期		
		高级英语 B	限选，四选一，限选 2 学分	2		4 学期		
		职场英语		2		4 学期		
		英语口语-交际与文化		2		4 学期		
		英语口语-思辨与学术		2		4 学期		
		体育 I	必修	1		1 学期	体育部	
		体育 II	必修	1		2 学期		
		体育 III	必修	1		3 学期		
		体育 IV	必修	1		4 学期		
	通识教育类课程要求修读 16 学分,具体修读规定详见相应年级《西南交通大学通识教育选修手册》							

		大学计算机基础 A	必修	3	1.5	1 学期	信息学院	
		计算机程序设计基础 A	必修	3	1.5	2 学期	信息学院	
		高等数学 CI	必修	4		1 学期	数学学院	
		高等数学 CII	必修	4		2 学期	数学学院	
		概率论与数理统计 B	必修	3		2 学期	数学学院	
		神经解剖学	必修	3		1 学期	心理中心	
		灾难学	必修	1		1 学期	土木学院	
学科与专业基础课程模块 共 77 学分，必修 77 学分		普通心理学 I	必修	3	0.5	1 学期	心理研究与咨询中心	
		普通心理学 II	必修	3	0.5	2 学期		
		心理学史	必修	4		2 学期		
		生理心理学	必修	3		2 学期		
		发展心理学	必修	4		2 学期		
		心理统计与 SPSSI（双语）	必修	3	1	3 学期		
		心理统计与 SPSSII（双语）	必修	2	1	4 学期		
		实验心理学 I	必修	3	1	3 学期		
		实验心理学 II	必修	2	1	4 学期		
		人格心理学	必修	4		3 学期		
		教育心理学	必修	3		3 学期		

		心理测量	必修	3		4 学期		
		心理学研究方法	必修	4		4 学期		
		认知心理学	必修	4	1	4 学期		
		社区心理学	必修	3		4 学期		
		情绪心理学	必修	2		5 学期		
		心理学专业英语	必修	2		5 学期		
		心理学英语论文写作（双语）	必修	1		6 学期		
专业（专业方向）课程模块 共 36 学分，必修 30 学分，限选 6 学分。		健康心理学	必修	3		5 学期	心理研究与咨询中心	
		社会心理学	必修	4		5 学期		
		咨询心理学	必修	4		5 学期		
		变态心理学	必修	4		6 学期		
		组织行为学（双语）	必修	3		6 学期		
		心理咨询技能训练	必修	2		6 学期		
		人事测评与职业规划（双语）	必修	1		6 学期		
		犯罪心理学	必修	2		6 学期		
		灾难教育心理学	必修	2		6 学期		
		交通与安全心理学	必修	2		6 学期		
		心理学发展前沿专题	必修	1		7 学期		
		灾害风险决策	**限**	1		5 学期	心理研究与	

		心理实验技能训练	**选，限选6学分**	1		5 学期	咨询中心	
		进化心理学		1		5 学期		
		积极心理学		1		5 学期		
		广告与营销心理学		1		5 学期		
		设计心理学		1		5 学期		
		认知神经科学		1		6 学期		
		亲密关系		1		6 学期		
		跨文化心理学		1		6 学期		
		心灵哲学		1		6 学期		
		性别差异心理学		1		6 学期		
		艺术心理辅导技术		1		6 学期		
		认知行为疗法		2		6 学期		
		电影文本心理学		2		7 学期		
		中华传统文化与心理学		1		7 学期		
		社会实践	必修	1	1	短 1 学期		
		社区心理实习	必修	2	2	短 2 学期		
		心理教育实习	必修	2	2	短 3 学期		

毕业论文 共16学分				16	16	8学期		
课外创新实践 共2学分		参加大学生创新活动，如建模、科技创新实践、挑战杯竞赛等		2		要经过认定		

九、知识能力矩阵

知识和能力要求 执行方式： 1、校内理论 2、校内实践 3、校外实践 4、校外理论 课程名称		1							2					3									4						
		1.1			1.2	1.3	1.4		2.1		2.2			3.1		3.2		3.3			3.4		4.1		4.2		4.3		4.4
		1.1.1	1.1.2	1.1.3			1.4.1	1.4.2	2.1.1	2.1.2	2.2.1	2.2.2	2.2.3	3.1.1	3.1.2	3.2.1	3.2.2	3.3.1	3.3.2	3.3.3	3.4.1	3.4.2	4.1.1	4.1.2	4.2.1	4.2.2	4.3.1	4.3.2	
通识与公共基础课程模块	中国近现代史纲要		1																										
	思想道德修养与法律基础		1																										

	马克思主义基本原理		1																								
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论Ⅰ		1																								
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论Ⅱ		1																								
	军事理论		1																								
	军事技能训练																										2
	英语Ⅰ				1																						
	英语Ⅱ				1																						
	通用学术英语				1																						
	高级英语 B				1																						
	职场英语				1																						
	英语口语-				1																						

	交际与文化																											
	英语口语-思辨与学术					1																						
	体育 I																											2
	体育 II																											2
	体育 III																											2
	体育 IV																											2
	大学语文		1																									
学科与专业基础课程模块	大学计算机基础 A			1																								
	计算机程序设计基础 A			1																								
	高等数学 C	1																										
	概率论与数理统计 B	1																										
	神经解剖学				1																							
	灾难学				1																							
	普通心理学 I						1																					
	普通心理学 II						1		2																			
	心理学史						1																					

	生理心理学							1																				
	发展心理学							1																				
	心理统计与SPSS											2																
	实验心理学										1	1	1															
	人格心理学							1																				
	教育心理学							1								2												
	心理测量							1						1	2				1			1						
	心理学研究方法								2	2	2	1	2															
	认知心理学							1																				
	社区心理学							1								3			1									
	健康心理学							1									2											
	情绪心理学																									1	1	
	心理学专业英语					1																						
	灾难教育心理学							1											1									
	交通与安全心理学							1																				
	犯罪心理学							1																				
	心理学英语					1																						

	论文写作（双语）																											
	心理学发展前沿专题						1																					
专业(专业方向)课程模块	社会心理学							1																				
	咨询心理学							1										1	1									
	变态心理学																1											
	组织行为学（双语）																			1								
	心理咨询技能训练																	2										
	人事测评与职业规划（双语）												1	1						1	1							
	灾害风险决策							1																				
	心理实验技能训练										2	2												2				
	进化心理学（双语）							1																				
	积极心理学							1																				
	广告与营销							1																				

	心理学																										
	设计心理学						1																				
	认知神经科学						1																				
	亲密关系						1																				
	跨文化心理学						1																				
	心灵哲学						1																				
	性别差异心理学						1																				
	艺术心理辅导技术																1										
	认知行为疗法																1										
	电影文本心理学						1																				
	中华传统文化与心理学						1																				
	社会实践																							3			
	社区心理实习																3										
	心理教育实														3	2		3									

	习																											
毕业论文										2	2	2																