

2020-2021 学年第二学期体育健康课程II选课通知

遵照教育部《国家学生体质健康标准》的通知要求，为了切实执行《西南交通大学体育工作建设实施办法》西交校〔2020〕17号文件精神，不断促进大学生积极参加体育锻炼，上好体育课。落实“健康第一”的教育理念。

现将 2020-2021 学年第二学期“体育健康课程 II”教学内容及选课要求公布如下：

一、开课时间：

每周一、二、三、五(周四除外)；下午第 8-9 节（15:50—17:20）；

二、开课校区：

犀浦校区、九里校区

三、课程内容及相关设置：

序号	课程内容	开课时间	开课地点
1	奥运裁判带你鉴赏赛事	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
2	奥运裁判带你学规则	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
3	大学生排球运动与女排精神的归一	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
4	引领世界的中国乒乓球	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
5	网球学习的根与魂	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
6	隔网的智慧——乒羽两项	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
		每周一、二下午第 8-9 节	九里校区
7	大学生水上生存能力培养	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
8	太极功夫	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
9	光影律动校园健身操舞	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
10	户外攀登技术与绳结实用	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
11	体质健康智慧教程	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
12	一生的健康锻炼	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
13	可修塑形体的运动魔方	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
14	大学生的智慧篮球	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区
15	大学足球	每周一、二、三、五(周四除外)下午第 8-9 节	犀浦校区

四、教学组织形式：

1、体育健康课程Ⅱ是以体育部 15 门体育慕课为教学内容指导的线上线下混合式课程，在课堂实践前，先完成相应的慕课视频学习和课后测验。

2、课堂实践部分不少于 60 分钟。

3、期末统一组织年度体质测试未达标的同学补测一次。

五、成绩评价与考核:

慕课学习 40%+专项技能 40%+课堂出勤 20%

六、选课要求:

1、仅限 2017 级、2018 级同学选修该课程;

2、建议太极拳考试未通过的同学选择《太极功夫》课程;

3、建议年度体质测试不达标（低于 50 分）的同学们选择《体质健康智慧教程》。

4、未达到教务要求选课人数（25 人）的项目班级，体育部会在开课遵循少数合并至多数的原则进行合班处理。

七、选课步骤:

1、根据教务网已选体育健康课程Ⅱ的上课时间，使用乐健 APP 选择对应的课程项目;

2、请注意不同课程的学习要求，选择符合要求的课程进行学习，以免影响学习效果;

3、切记必须按照教务安排的体育课时间进行选课，如未按规定时间跨时段选课，选课结果将不被通过，由此产生的一切后果自负。

体育工作部

2021 年 1 月 20 日