

西南交通大学“心理健康服务”微专业 招生简章

一、学院概况

西南交通大学心理研究与咨询中心始建于1996年，2006年经校党委、校务会议批准（西交校人〔2006〕10号），正式成为校内二级教学科研机构，全面统筹与推进全校心理健康教育、应用心理学专业及心理学学科建设。2008年，中心首次招收应用心理学本科生；2016年获批心理学一级学科硕士学位授权点；2021年获批国家级“应用心理学”一流专业建设点及应用心理硕士学位（MAP）授权点。

中心拥有教职工39人，其中国内外知名学者与青年骨干并存：专任教师31人，涵盖4名教授、11名副教授、13名讲师；3名博士生导师、19名硕士生导师；另有4名注册心理咨询督导师和11名注册心理咨询师。多位教师担任教育部高校学生心理健康教育专家指导委员会委员、教育部心理学科高校教学指导委员会委员，以及四川省教育督导委员会督导专家、心理健康教育专家组成员等职务，曾荣获四川省学术与技术带头人、霍英东教育教学奖等多项荣誉称号。

心理健康教育是中心的重要使命。2015年获批教育部“全国高校心理健康教育与咨询示范中心”，2020年获评“四川省心理健康教育示范中心”。中心探索形成“价值引领、三维融合、六位支撑、协同创新”的心理健康育人机制，构建了“五位一体”的心理健康教育体系。建有覆盖通识教育、专业训练与社会服务的课程体系，15门心理健康慕课入驻国家智慧教育平台，4门课程入选国家级一流课程，14门课程入选四川省一流课程，教学成果数量与质量居全国前列。

高质量的心理健康教育离不开学科专业的支撑和保障。学校高度重视学科专业建设对心理健康教育高质量发展的促进作用。2021年，应用心理学专业获批国家级一流专业建设项目，有力推动了学科内涵式发展。自2020年以来，学校心理学学科在“软科中国最好学科排名”中连续多年位列全国前30%，应用心理学专业稳居全国前10%，是我校24个上榜学科之一。中心多次荣获国家教学成果二等奖、四川省教学成果一等奖与二等奖。

在科研方面，中心近年来主持国家社科基金和国家自然科学基金项目10余项，获批省部级重点课题50余项，在《eLIFE》、《Social Indicators Research》、《Journal of Happiness Studies》、《Family Relations》、《心理发展与教育》、《心理科学》等期刊发表高水平论文100余篇，多篇被人大复印全文转载。中心教师多次荣获四川省哲学社会科学优秀成果奖（政府奖）等重大奖项，充分彰显了教学科研融合发展的综合实力。

社会服务是中心践行“学以致用”的重要平台。已建成“四川省干部心理健康教育研究与培训基地”、“四川省哲学社会科学重点研究基地（心理健康教育）”、“四川省实验教学示范中心（心理健康教育）”等多项高水平科研与实践基地。近年来，中心先后承担汶川、芦山地震灾后心理重建、大运会安保心理支持、阿坝州与秦安县心理服务体系建设等重大项目，科研成果广泛服务于教育、医疗、应急、司法等领域。

面向未来，中心将持续深化中国特色心理健康教育体系建设，瞄准国家重大战略需求和社会心理服务发展方向，推动心理学基础研究与应用转化协调发展，努力建设成为具有全国影响力的心理健康教育研究与人才培养高地。

二、微专业介绍

心理健康服务微专业融合“轨道交通”学校办学特色（国家“双一流”建设高校）和西南交通大学应用心理学专业（国家级一流专业建设点）培养亮点聚焦心理健康服务，培养“有格局、有情怀、有视野、有担当”的新时代西南交大人，培养既掌握心理健康基本理论和基本技能，胜任心理教学、心育活动、咨询服务、预防干预“四位一体”心理健康服务工作需求，又能在轨道交通领域从事心理健康服务规划、建设与管理工作的心理健康服务人才。微专业以 MOOCs 课程形式，增强学习者的心理健康服务能力，助力全民心理健康意识的增强，提升心理健康素养。

在当前人的因素凸显、所有交通参与人的心理健康都受到重视的背景下，应该为从业人员进行心理赋能，将行业发展、社会需求和心理健康服务融合，聚焦交通参与人的心理健康，通过心理健康服务微专业正是实现“交通+心理”复合型人才的培养，增强学习者的心理健康意识的增强，提升其心理健康服务能力。

心理健康服务微专业课程团队共有 22 人。专业负责人为李启明教授。教学团队近年来荣获“国家级教学成果奖”“四川省教学成果奖”“国家级一流课程；四川省一流课程”“教书育人优秀奖”“全国高校混合式教学二等奖”等多项教学奖励。

三、课程设置

课程名称	学分	课程时长（小时）	开课学期	授课方式
人格与社会心理学	2	1200 分钟	春季	线上
发展与教育心理学	2	978 分钟	春季	线上
心理健康教育概论	2	840 分钟	春季	线上
心理健康传播与普及	2	650 分钟	春季	线上

授课方式分为：线上授课和线下授课。

四、课程简介

1、人格与社会心理学

课程主讲人：陈华、李启明、董洁

课程获奖：四川省线上一流课程

课程简介：《人格与社会心理学》是心理学和社会学之间的一门边缘学科，是应用心理学专业的必修课。该课程通过人格心理理论流派及其应用的介绍，掌握人格心理学六大理论流派，培养学生理解、分析和研究人格、评估人格的初步能力，并使学生了解完善人格的途径，树立科学的人格观；通过社会心理学理论及其应用的介绍，掌握个体社会心理、群体社会心理等社会心理的理论在具体应用。

课程链接：<https://www.icourse163.org/course/SWJTU-1461792182>

2、发展与教育心理学

课程主讲人：何立群、高燕

课程获奖：国家线上一流课程

课程简介：《发展与教育心理学》是整合发展心理学和教育心理学主干内容而成的一门课程。我们的课程将带您了解纵贯人生的心理变化规律，探索先天与教养的复杂交织，理解学习与教育的方式方法。这门课程可以帮助你更好地认识自己、理解他人、改善自身发展和促进学业进步；更好地教养孩子、应对家庭关系；了解自己的认知风格并找到合适的学习方法；了解人生各阶段的特点，为您的助人工作打下坚实的基础。

课程链接：<https://www.icourse163.org/course/SWJTU-1206493811>

3、心理健康教育概论

课程主讲人：汪小容、高燕

课程获奖：四川省线上一流课程

课程简介：每一个人都有可能出现心理困惑，就像我们都会感冒发烧一样。因此，如何正确认识它，保持健康和谐的心理很重要。《心理健康教育概论》课程主要包含心理健康教育的原理、操作与实务三大板块，注重心理健康理论与教育实践的结合和学生的心理体验与训练，尤其注重培育理性平和的阳光心态和健全人格。

课程链接：<https://www.icourse163.org/course/SWJTU-1206459817>

4、心理健康传播与普及

课程主讲人：雷鸣、王琛、胡睿

课程获奖：四川省线上一流课程

课程简介：践行“健康中国”战略，开展心理健康服务，培育积极向上的健康心态，关键在于科学传播与普及心理健康知识。这门课程融合传播学、教育学、信息科学的知识，重点讲授微信公众号、微博、科普书籍、心理教育课程等主要宣传普及形式的设计要点与技巧，契合现实的需求。《心理健康传播与普及》课程能够很好地帮助你了解心理健康服务行业，带你系统学习如何科学传播与普及心理健康知识、倡导心理疏导科学方法、传播心理健康理念、弘扬心理健康文化，助力自身成长、家人健康与职业发展！

课程链接：<https://www.icourse163.org/course/SWJTU-1206462812>

五、课程教学方式

线上自主学习：自行安排时间，通过课程规定的在线学习平台，完成线上自学与线上测试。

线下见面课：按照教学安排，每期安排 1-2 次线下见面课，现场答疑。

六、课程特色

按照《普通高等学校本科专业类教学质量国家标准》以及《交通强国建设纲要》《“健康中国 2030”规划纲要》的要求着眼于加强轨道交通行业心理健康服务体系建设和规范化管理，增强对从业人员的心理健康，强化心理健康知识普及、评估、咨询、危机干预等心理健康服务核心能力，

精炼核心知识、深化专业技能、注重实操训练，赋能与交通行业关联度高、与心理健康服务融合度深的相关专业学生，培养“交通+”复合型人才。

七、课程负责人



陈华，教授，硕士生导师，《人格与社会心理学》课程负责人，四川省普通高校心理学类教学指导委员会委员、中国心理学会心理咨询师工作委员会委员中国心理学会、中国心理卫生协会注册系统注册督、师四川心理学会副理事长、四川省心理学会高校心理健康教育专业委员会副主任、四川省一流课程负责人。



何立群，副教授，《发展与教育心理学》课程负责人，国家二级心理咨询师，国家二级职业指导师，中国心理卫生协会注册心理咨询师，国家一流课程负责人。



汪小容，副教授，硕士生导师，《心理健康教育概论》课程负责人，国家二级心理咨询师，四川省心理学会高校心理健康教育专业委员会副主任，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员

会委员，中国心理学会注册心理师（X-21-180），四川省一流课程负责人。



雷鸣，副教授，硕士生导师，《心理健康传播与普及》课程负责人，中国心理学会积极心理学专委会委员，中国心理卫生协会心理咨询师专委会青年委员，四川省心理卫生协会常务理事，四川省心理学会理事，四川省教育学会德育与心理健康教育分会副秘书长，国家二级心理咨询师，国家级一流课程《幸福心理学》负责人，全国工程类专业学位研究生在线精品课程负责人，四川省一流课程负责人。

八、招生范围

面向所有专业学生，无前置课程，欢迎有志于本专业方向发展的同学报名学习。

九、录取流程

学生自主报名并填写报名表，于2026年3月13日（周五）17:00前发到邮箱：ricky777@126.com，学院审核后发布录取通知。

十、考核方式

课程考核由“线上学习”“线上测验”“线下考试”三部分构成。

线下考试具体时间、地点另行通知。

未通过课程考核者，不安排补考。

十一、学习周期

录取后，即可开始学习，在2026年6月20日之前自行完成2025-2026秋季学期各课程线上学习部分。

十二、学费信息

本期微专业学习暂不收取学费。

十三、修读证书

在规定时间内完成 4 门课程学习并达到考核要求的学生，将获得西南交通大学颁发的“心理健康服务（微专业）”修读证书。

十四、招生咨询

联系人：杨老师

联系方式：联系电话：(028) 66367216；联系邮箱：ricky777@126.com