智慧树
www.zhihuishu.com

自然与人文

系列课程

食品安全

民以食为天 食以安为先

食品安全关乎每个人的身体健康和生命安全，且涉及面很广，从种植养殖到加工生产，从储运销售到餐桌消费，链条很长，需要跨专业、多学科的协作，《食品安全》共享课程组织了十五所高校食品科学与安全相关领域的20余位专家教授，以学生在线自主学习、现场讲授直播互动和在线讨论答疑等形式开展混合式教学。旨在普及食品安全科学知识，提高大学生食品安全意识和防范能力。

课程目标：

希望大学生作为高素质群体，面对食品安全问题能够做到“不晕、不用、不为”。

- 不晕——了解掌握食品安全的知识
- 不用——具备食品安全防范的能力
- 不为——拒绝危害食品安全的行为

学术总策划：

楼程富
浙江大学动物科学学院教授
博士生导师

名师联袂：

许雅君
北京大学公共卫生学院教授

郑晓东
浙江大学食品科学研究所
所长、教授、博导

刘秀梅
国家食品安全安全风险评估中心
研究员、博导
国际食品科学院院士

学分：2.0　学时：30
学科属性：物理学
课程属性：通识课
见面课次数：4

可再生能源与低碳社会

低碳环保　改变世界

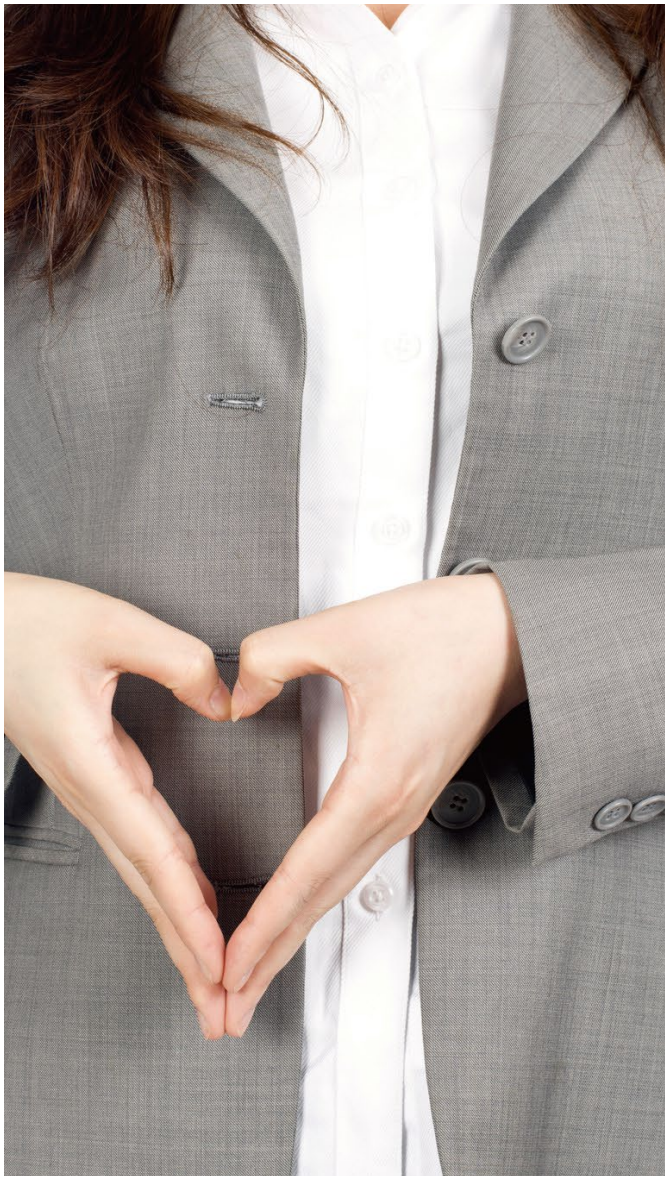
化石能源成就了现代文明社会的进步，但化石能源的日益紧张对社会经济可持续发展带来了压力，也对人类生存环境造成了威胁。可再生能源的发展日益成为国际社会的首选目标，大力发展新能源和可再生能源也是我国未来的能源发展战略的方向。因此，培养低碳及可再生能源等新兴产业人才已迫在眉睫。

课程目标：

- 了解全球气候变化的趋势、影响与对策，低碳经济发展的国际经验
- 了解中国的能源结构及可再生能源的发展现状与趋势
- 掌握低碳的概念及现代科技在节能减排、实现低碳社会之中的作用

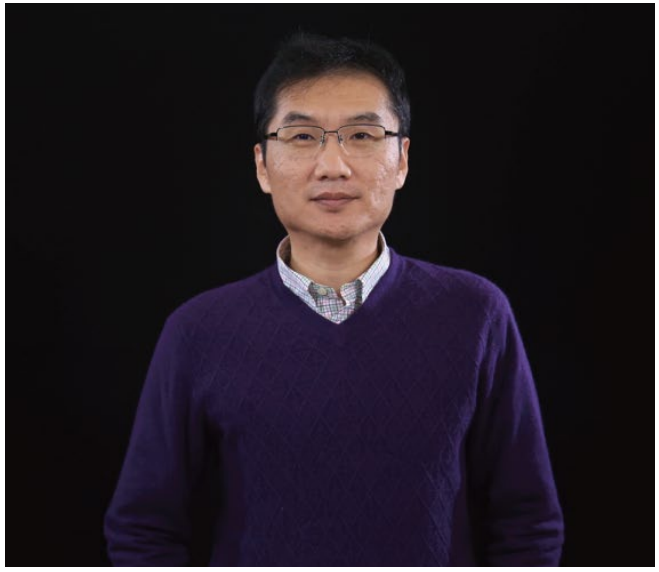
开课教师：

肖立新
北京大学物理学院教授
博士生导师
英国皇家化学学会会士



探索心里学的奥秘

对话自我，寻找真正的自己



人们渴求去更好地了解自我、他人和我们生存的这个社会，心理学是帮助人们达到这个目的的科学。我们日常生活中接触到的心理学充斥着非科学的、江湖的内容；我们需要更为科学、有效地认知自己的能力。

开课教师：

毛利华　副教授、硕士生导师

北京大学心理与认知科学学院

北京大学主干基础课《普通心理学》及全校通选课《心理学概论》课程主讲教师

课程目标：

- 了解什么是科学的心理学，掌握科学的心理学思维方法
- 从客观的角度去审视内心和周围熟悉的生活
- 更加清晰地认识自我，把握自我

学分：2.0　学时：28

学科属性：心理学

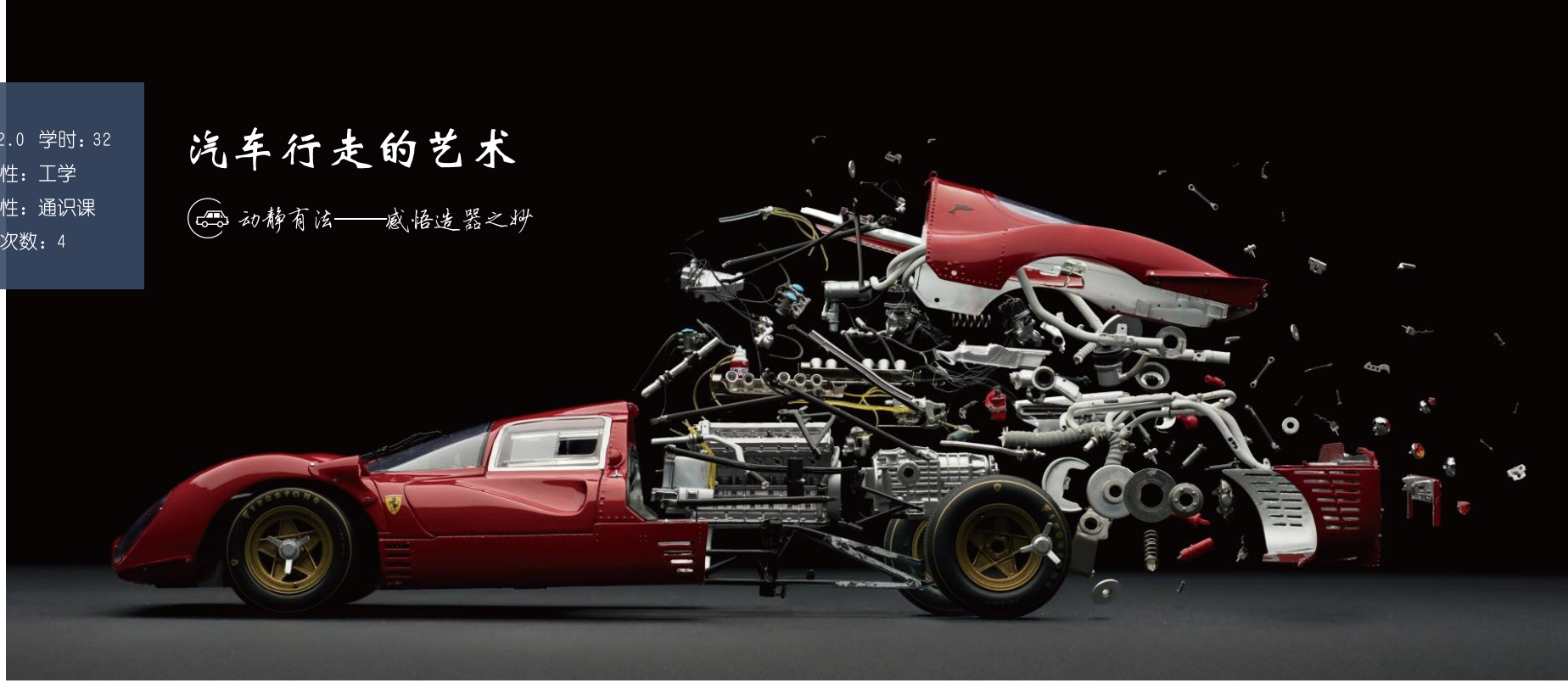
课程属性：通识课

见面课次数：4

学分：2.0 学时：32
学科属性：工学
课程属性：通识课
见面课次数：4

汽车行走的艺术

动静有法——感悟造器之妙



汽车的出现改变了人们的生活。汽车行业也在不断发展中，新动力、新技术的出现，改变了车的设计理念。汽车的普及，使得大众对汽车文化和汽车技术的了解兴趣提升。吉林大学汽车工程学院历史悠久，对汽车教育的发展有丰富经验，希望通过这个课程普及汽车文化和艺术。

课程目标：

- 了解汽车文化的演变历程
- 培养对汽车的兴趣和爱好
- 理解“道器合一”的汽车艺术

开课教师：

王建华
吉林大学 教授

谢 飞
吉林大学 副教授

中医食疗学

安身之本必资于食

学分：2.0 学时：32
学科属性：医学
课程属性：通识课
见面课次数：4

食疗养生史出陕西，历史悠久，颇具特色；
食疗养生蕴含文化，传承创新，大有可为；
食疗养生内涵科学，指导生活，简便实用。

课程目标：

· 了解食物的性能、配伍、制作、服法
· 学习合理选择、制作食材
· 破解养生误区，提倡科学食疗，引导正确健康理念和生活方式

开课教师：

辛宝
副教授，中医学硕士，硕士生导师
执业中医师
国家一级营养师
临床营养师

药，为什么要这样用？

安全 有效 经济

学分：2.0 学时：28
学科属性：药学
课程属性：通识课
见面课次数：4

你会用药么？据世界卫生组织统计，全球一半患者不会正确用药。在我国，用药安全同样迫在眉睫。药品选择、服药时间、搭配用量、甚至是送服药物的水温，都会影响最终的疗效。该课程，旨在通过用药安全、科学用药、用药经济性这三个角度，普及、解读用药知识，去伪存真，开启健康新生活。

课程目标：

· 树立科学用药、安全用药、经济用药的意识
· 普及药品使用的常识和方法，避免药品使用不当所引起的健康损害

开课教师：

关志宇
江西中医药大学药学院副教授
硕士研究生导师

细胞的命运

解读细胞奥秘 敬畏生命完美

细胞虽小，却包罗万象。从增殖到死亡，一切生命问题都必须到细胞中寻求答案。近些年来，生老病死等生命科学热点问题引起了社会广泛关注。“造血干细胞”、“抗病毒免疫细胞”等名词被不断提及。人们开始留意这些看不见却又和自身息息相关的“小生物”。本门课程将结合学科前沿以及相关热点话题，通俗易懂的解读细胞的生命活动，探讨生命的意义。

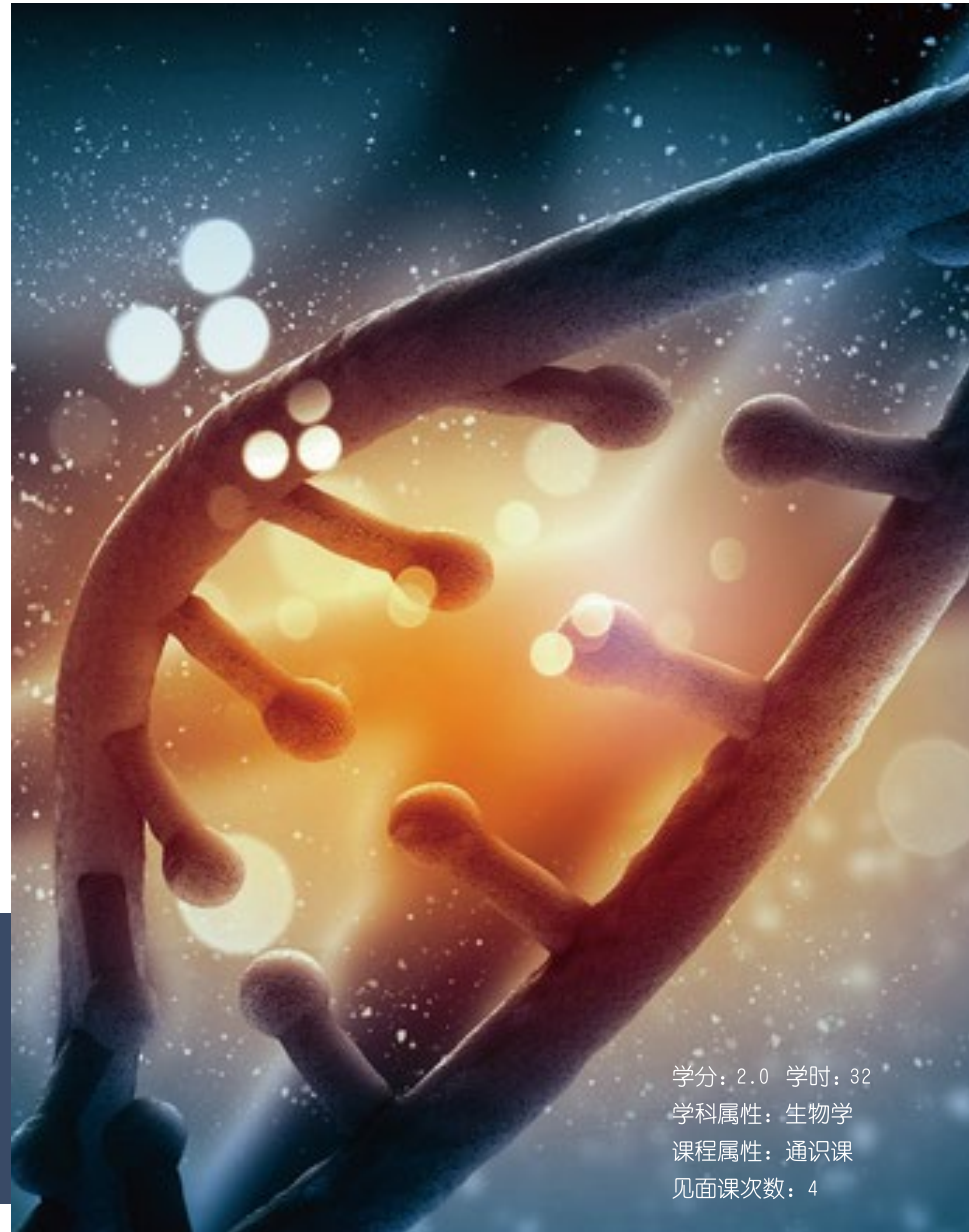
课程目标：

- 解读细胞的生命活动现象，找到疾病的答案
- 建立甄别有关生老病死谬论及常见生命科学谣言的能力
- 对生命的敬畏，对生命的好奇，树立正确的生命观

开课教师：

邹方东

四川大学生命科学学院教授、博士生导师
教育部大学生物学教指委委员
中国细胞生物学学会常务理事



学分：2.0　学时：32
学科属性：生物学
课程属性：通识课
见面课次数：4

天文漫谈

遥望银河飞舞 听尽星星仙语

普及天文知识是适应世界航天事业发展的时代需要。该课程通过影音技术，向学生展示引人入胜的天文现象，浸润于古今中外文化艺术的熏陶。循着观测—理论—观测的发展途径，不断把学生的视野伸展到宇宙新的深处。课程被学生赞誉为“最唯美”、“最受欢迎”的科学素质教育公选课。

开课教师

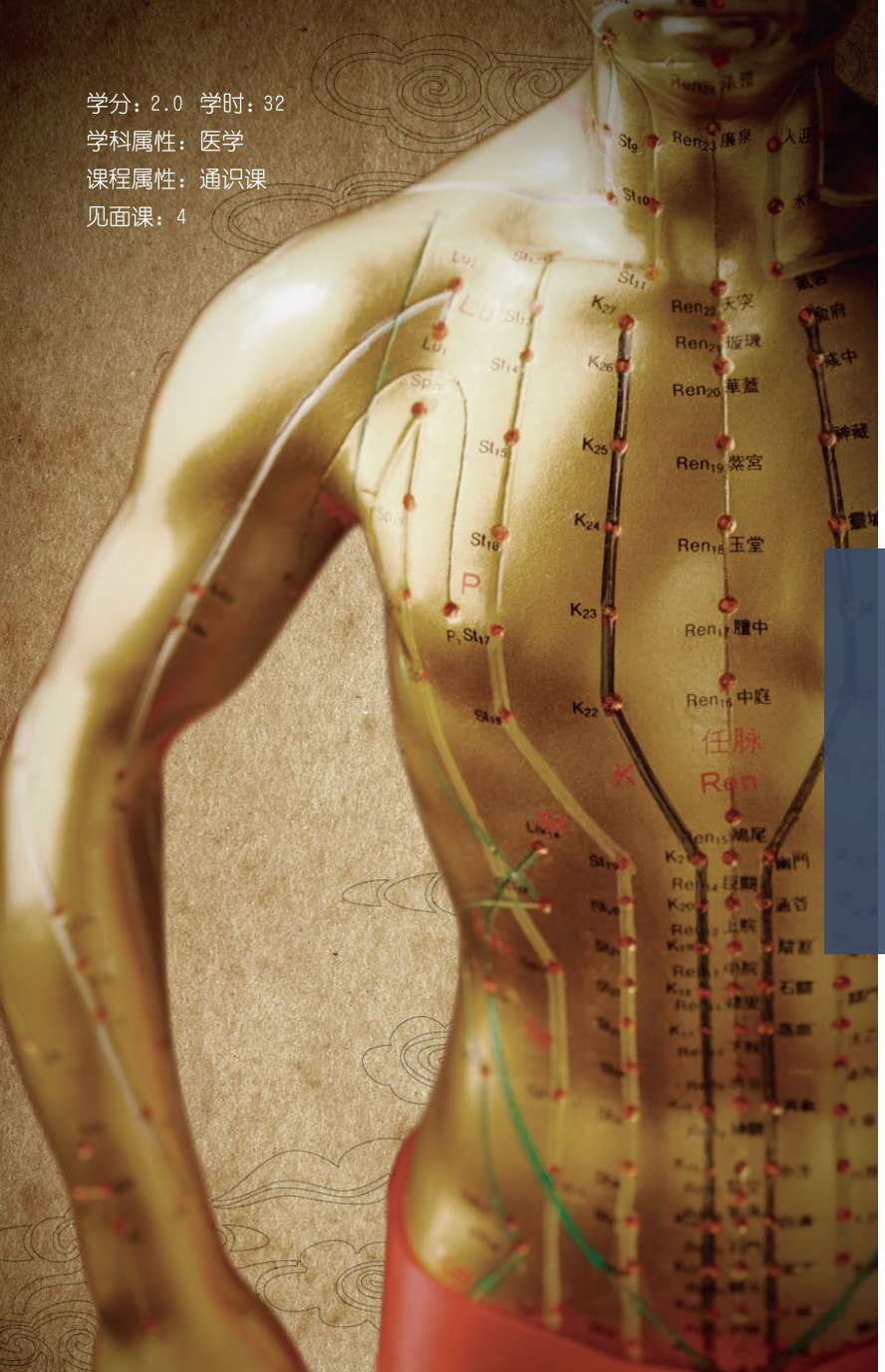
徐学军 华中科技大学

华中科技大学水电与数字化工程学院
副院长、副教授

课程目标

· 了解天文基础知识，探索宇宙演变的过程，感受自然之美、科学之魅。
· 培养科学看待问题的能力与崇尚科学的现代公民精神。

学分：2.0 学时：32
学科属性：天文学
课程属性：通识课
见面课：4



学分：2.0　学时：32
学科属性：医学
课程属性：通识课
见面课：4

点穴保健DIY

人身难得 智慧养生

大家都希望健康生活，远离病痛，避免针药之苦。点穴疗法是中医学一支奇葩，既拥有点穴的神奇，又蕴含生命的奥秘。穴位经络、点穴疗法到底是怎么回事？中国的原创，可曾给世界惊喜？健康的钥匙在自己手中，难道可以学几招，保健“求人不如靠自己”？

开课教师：

王朝晖　副教授

医学博士中医内科主治医师，红外测评师，江西中医药大学基础医学院/生命科学学院教师，硕士研究生导师

课程目标：

· 知识目标：了解点穴疗法，懂得穴位、经络、点穴、经络操等基本知识。
· 技能目标：熟悉所授常用穴位的定位和基本的点穴手法，会练经络操，进行自我保健。
· 素质目标：增进对中医学及生命现象的认识，培养保健观念、探索精神和实践品格。

学分：2.0 学时：28
学科属性：理学
课程属性：通识课
见面课：4

海洋的前世今生

@解密海洋·守护蔚蓝·珍爱地球

海洋占地球面积的70%，是生命的发源地，你了解她么？海洋中丰富的资源和广阔的空间，你知道怎么去合理开发和利用她么？过度开发使得海洋环境问题日益凸显，我们怎么守护她？

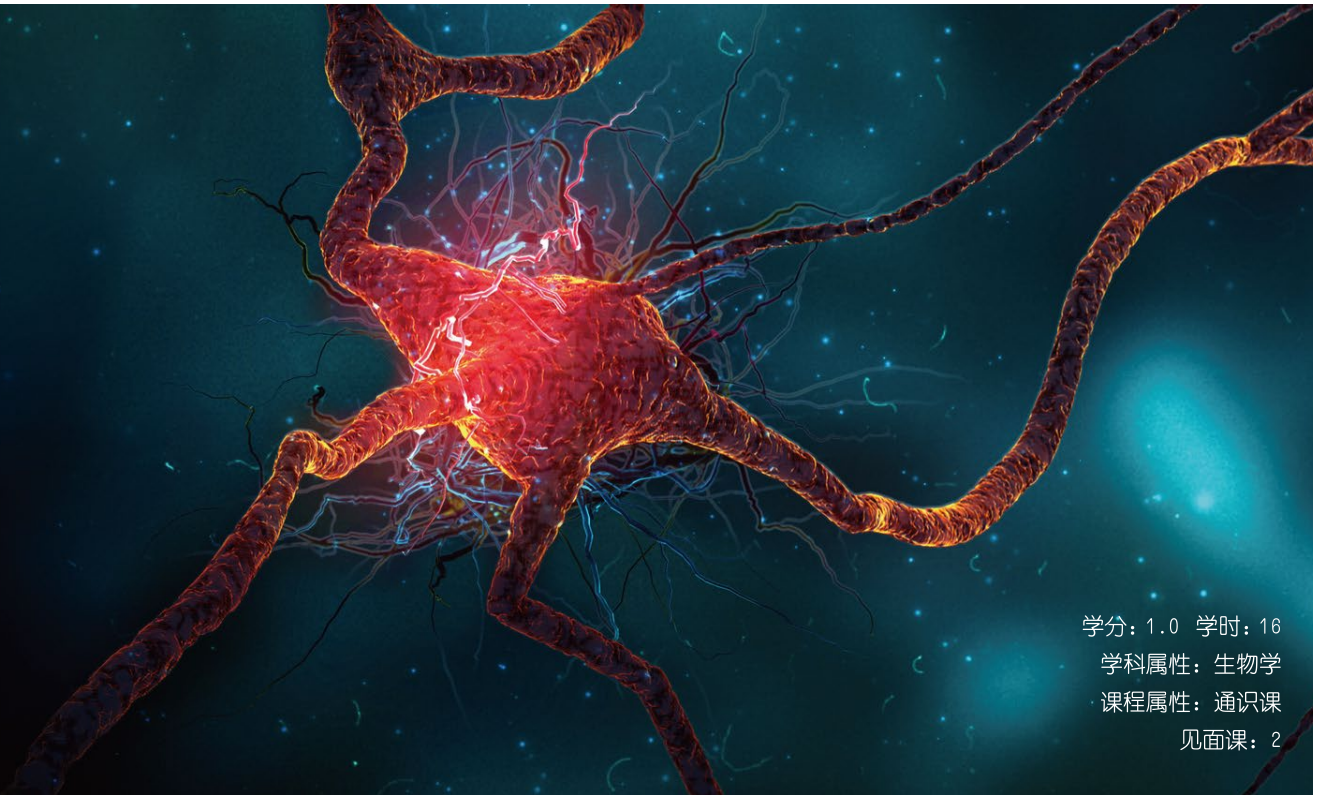
课程目标：

· 普及海洋基础知识
· 激发学生对海洋的热爱，培养正确的海洋观
· 培养学生用唯物主义方法解决问题的能力

开课教师：

侍茂崇 中国海洋大学教授

美国俄勒冈大学访问学者
南极科学考察首席科学家



生命科学导论

一切众生，妙不可言

生命科学攸关个人和生物群体，探索生命奥秘是人类活动的基本动力之一。同时，生命科学也是自然科学中最为复杂和多样化的学科，了解生物多样性、遗传、演化和生态等，是生存和发展的现实需求。学习生命科学，既关人类生存、人民健康，又助经济发展、社会进步，是多领域跨学科的交叉、渗透和融合。

课程总策划：

金安江

华中农业大学生命科学技术学院副院长

课程总顾问：

郑用琏

华中农业大学生命科学技术学院教授
国家生命科学与技术人才培养基地
首席教授

课程目标：

- 普及生命科学基本知识，理解生活实践中有关生命科学的基本原理
- 感受生命的奥秘，激发对生命科学进行探索的兴趣
- 培养理性思辨能力，致力生命与环境协调共生，尊重生命，尊重自然

智慧树
www.zhihuishu.com
探寻 帮助 传播 汇聚
改变教育的力量